

Entendiendo la sobrevivencia al linfoma: su futuro financiero

Se considera que una persona es sobreviviente de cáncer a partir del diagnóstico y hasta el final de su vida.

Cada año aumenta la cantidad de sobrevivientes de linfoma. Las cifras actuales muestran que el 88 % de los pacientes con linfoma de Hodgkin (LH) y el 73 % de los que tienen linfoma no Hodgkin (LNH) siguen vivos cinco años después de su diagnóstico. La mejora de las herramientas de diagnóstico y la mayor eficacia de los tratamientos se asocian a mayores tasas de sobrevivencia, sin embargo, el reto al que se enfrentan ahora muchos sobrevivientes es: ¿cómo se logra una calidad de vida a largo plazo una vez finalizado el tratamiento?

El cáncer puede afectar drásticamente su seguridad financiera. Puede que se encuentre agobiado por las deudas médicas y la reducción de los ingresos. Esto puede dificultar el pago puntual de las facturas, lo que puede afectar negativamente a su calificación crediticia y capacidad para obtener préstamos o acceder a tratamientos médicos en el futuro. Sin embargo, hay medidas que los supervivientes pueden tomar para abordar estos problemas financieros. A continuación, se indican algunas formas en que los sobrevivientes pueden cultivar un futuro económicamente más seguro.

ASEGURAR SU FUTURO FINANCIERO

Lleve un registro de todas las reclamaciones y documentación (cartas de necesidad médica, facturas, recibos y solicitudes de licencia por enfermedad), conversaciones telefónicas con su proveedor de seguros, cobertura anterior (“certificado de cobertura acreditable”) y gastos médicos no reembolsados (pueden utilizarse a efectos impuestos). Existen hojas de trabajo imprimibles que puede utilizar para organizar estos asuntos (visite [lls.org/managing-your-cancer](https://www.lls.org/managing-your-cancer)).

Si prevé que tendrá dificultades financieras, ponerse en contacto con las personas implicadas (departamentos de facturación de hospitales, acreedores, arrendatarios, empresas de servicios públicos o instituciones hipotecarias) y, desde el principio, acordar planes de pago, puede ser útil para evitar un impacto negativo en su calificación crediticia. También puede hablar con su equipo médico sobre la posibilidad de cambiar a medicamentos genéricos, dejar de tomar medicamentos no esenciales o inscribirse en programas de ayuda para las prescripciones. Igualmente, puede considerar la posibilidad de acudir a servicios gratuitos de asesoramiento crediticio que diseñarán planes personalizados para ayudarle a manejar sus deudas. Si considera que esta opción es adecuada para usted, asegúrese de utilizar servicios acreditados por la Fundación Nacional de Consejería de Crédito (visite [nfcc.org](https://www.nfcc.org))

Las agencias de informes crediticios están obligadas por ley a esperar 6 meses (180 días) antes de incluir las deudas médicas en su informe crediticio. Puede utilizar este periodo de espera para manejar las controversias pendientes con su compañía de seguros y ocuparse de los pagos atrasados. Si su seguro le niega la cobertura, es importante que sepa cómo presentar un recurso. Los recursos en línea de Triage Cancer le ayudarán en este proceso (visite [triagecancer.org/cancer-finances-appeals](https://www.triagecancer.org/cancer-finances-appeals)).

Los recursos para los sobrevivientes de cáncer que necesitan ayuda financiera incluyen los siguientes:

- Triage Cancer (visite [triagecancer.org/gethelp](https://www.triagecancer.org/gethelp) y [triagecancer.org/cancer-finances](https://www.triagecancer.org/cancer-finances))
- Medicine Assistance Tool (Herramienta de ayuda con medicamentos) (visite [medicineassistancetool.org](https://www.medicineassistancetool.org))
- Cancer Care (llame al teléfono 800-813-HOPE [4673] o visite [cancercares.org](https://www.cancercares.org))
- Patient Advocate Foundation (Fundación de la Defensa del Paciente) (llame al teléfono 800-532-5274 o visite [patientadvocate.org](https://www.patientadvocate.org))
- Las empresas farmacéuticas y otras instituciones pueden ofrecer programas de ayuda financiera para determinados medicamentos que son demasiado costosos. Pregunte a su equipo médico o a la farmacia para determinar qué hay disponible para usted.

PROTEGER SUS ACTIVOS FINANCIEROS

Debido al impacto financiero del linfoma, es importante que usted y sus seres queridos tomen medidas para proteger sus finanzas. Esto significa elaborar un plan para proteger sus inversiones, seguros, planes de emergencia e incapacidad, jubilación y otras necesidades. Es importante que adapte el plan financiero a sus circunstancias. Dado que los problemas económicos pueden persistir una vez finalizado el tratamiento, contar con alguien con experiencia en la gestión de problemas económicos relacionados con el diagnóstico de cáncer puede ser especialmente beneficioso para desarrollar un plan que se adapte a las necesidades individuales y específicas del superviviente. Su abogado, contador, planificador financiero o asesor de seguros pueden ayudarle a recopilar información y asesorarle en este proceso. Otros recursos sugeridos para encontrar un planificador financiero son:

- Certified Financial Planner Board of Standards (Junta de planificadores financieros certificados) (CFP Board): llame al teléfono **800-487-1497** o visite **cfp.net**
- Financial Planning Association (Asociación de planificación financiera): llame al teléfono **800-322-4237** o visite **financialplanningassociation.org**
- Society of Financial Service Professionals (Sociedad de profesionales de servicios financieros): llame al teléfono **800-392-6900** o visite **national.societyoffsp.org**

PREGUNTAS PARA EL ASESOR FINANCIERO

Antes de reunirse con un planificador financiero, anote las preguntas relacionadas con sus preocupaciones y objetivos. Algunas de las preguntas específicas que debe plantearle al planificador financiero son:

- ¿Ha trabajado alguna vez con un cliente enfermo de cáncer?
- ¿En qué se diferenciaría su asesoramiento financiero para mí de un cliente típico?
- ¿Cuáles son algunos de los problemas financieros concretos que ve en relación con mi situación?
- ¿Conoce todos los aspectos de la cobertura médica, los beneficios por incapacidad, los seguros de vida y los convenios de liquidación por adelantado (una cláusula de una póliza de seguro de vida que permite al asegurado con una enfermedad potencialmente mortal redimir la póliza por una cantidad cercana a su valor nominal)?
- ¿Conoce los derechos laborales de un enfermo de cáncer?
- ¿Cómo se determinan sus honorarios (por ejemplo, tarifa plana, honorarios por hora, comisión por la venta de productos financieros, honorarios más comisión)?

LÍNEA DE AYUDA Y RED DE APOYO PARA LINFOMAS DE LA LRF

Un diagnóstico de linfoma a menudo desencadena una variedad de sentimientos y preocupaciones. Además, el tratamiento del cáncer puede provocar molestias físicas. Los miembros del personal de la Línea de ayuda de la LRF están disponibles para responder sus preguntas generales sobre el diagnóstico de linfoma y la información sobre el tratamiento, así como para brindar apoyo individual y referencias para usted y sus seres queridos. Las personas que llaman pueden solicitar los servicios de un intérprete de idiomas. Una parte de la Línea de ayuda son los programas de apoyo entre pares de la LRF, la red de apoyo para linfomas. Este programa conecta a pacientes y cuidadores con voluntarios que tienen experiencia con linfomas, tratamientos similares o desafíos, para apoyo emocional mutuo y aliento. Puede resultarle útil si usted o un ser querido han recibido un diagnóstico reciente, están en tratamiento o están en remisión.

Recursos

La LRF ofrece una gran variedad de recursos gratuitos que abordan las opciones de tratamiento, los últimos avances en investigación y las formas de hacer frente a todos los aspectos del linfoma y la CLL/SLL, incluida nuestra galardonada aplicación móvil. La LRF también ofrece muchas actividades educativas, como nuestras reuniones presenciales, podcasts, seminarios web para personas con linfoma, así como guías para pacientes y actualizaciones electrónicas que proporcionan las últimas noticias específicas de la enfermedad y opciones de tratamiento. Para obtener más información sobre cualquiera de estos recursos, visite nuestro sitio web en www.lymphoma.org, o comuníquese con la Línea de ayuda de la LRF al **800-500-9976** o helpline@lymphoma.org.

Revisor médico:

Luis Malpica Castillo, MD
MD Anderson Cancer Center

Joanna Fawzy Morales, Esq.
CEO, Triage Cancer

LRF agradece la experiencia y la
revisión de nuestro Comité Editorial:

Leo I. Gordon, MD, FACP
Co-Chair
Robert H. Lurie Comprehensive Cancer
Center of Northwestern University

Kristie A. Blum, MD
Co-Chair
Emory University School of Medicine

Jennifer E. Amengual, MD
Columbia University

Carla Casulo, MD
University of Rochester Medical Center

Alex Herrera, MD
City of Hope

Shana Jacobs, MD
Children's National Hospital

Patrick Connor Johnson, MD
Massachusetts General Hospital

Manali Kamdar, MD
University of Colorado

Ryan C. Lynch, MD
University of Washington

Peter Martin, MD
Weill Cornell Medicine

Neha Mehta-Shah, MD, MSCI
Washington University School
of Medicine in St. Louis

M. Lia Palomba, MD
Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

Pierluigi Porcu, MD
Thomas Jefferson University

Sarah Rutherford, MD
Weill Cornell Medicine

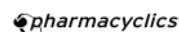
Comuníquese con Lymphoma Research
Foundation Línea de ayuda:

línea de ayuda: (800) 500-9976

Correo electrónico:
helpline@lymphoma.org

www.lymphoma.org

Financiado a través de subvenciones de:



La Lymphoma Research Foundation (LRF) publica la serie de hojas informativas *Comprender el linfoma* con el propósito de informar y educar a los lectores. Los hechos y las estadísticas se obtuvieron utilizando la información publicada, incluidos datos del Programa de Vigilancia, Epidemiología y Resultados Finales (SEER). Debido a que el cuerpo y la respuesta al tratamiento de cada persona son diferentes, ninguna persona debería autodiagnosticarse o comenzar un tratamiento médico sin antes consultar a su médico. El revisor médico, la institución del revisor médico y la LRF no son responsables de la atención o el tratamiento médico de ninguna persona.